

你很特別，標籤效應

2017/10/23

圖/文 羅子軒

報導單位 鄧公國小 說故事組

「心理學認為，之所以會出現『標籤效應』，主要是因為『標籤』具有定性導向的作用，無論是『好』是『壞』，它對一個人的『個性意識的自我認同』都有強烈的影響作用。給一個人『貼標籤』的結果，往往是使其向『標籤』所喻示的方向發展。」

這回，大哥哥大姊姊們帶來的故事為陸可鐸的繪本《你很特別》，故事以一個木村裏頭為背景，村中習慣以星星和灰點象徵性地在其他木偶身上加以標籤。受人歡迎的身上的星星就會貼滿身；相對的，那些不受人歡迎的，就是以灰點滿身。這個故事最後以一個不在乎星星和灰點



▲同學們正在理解故事走向



▲即便忘詞中斷仍得哄堂大笑

的木偶露西亞為轉折，以隱喻那些不在乎標籤的人們，來告訴大家，當你愈在意人們在你身上所加諸的標籤，你將更會影響到自我認同，而偏離自己本來的樣子，漸而失去自我。

故事結束後也讓孩子們體驗在同學之間貼上標籤的感受，有的體會出對其他人下標籤、並就此決定這類人為此價值後的感受，以觀察那些被貼標籤的人的感受領悟到一些未曾想過的結果；也有的孩子經驗過彼此分享和討論，也不再那麼在乎標籤在自己身上的影響了，甚至不再影響他們了。



▲由貼星星遊戲讓同學們體驗貼與被貼標籤的彼此感受

世上本來就沒有人出生後就會對外界個體有所分類、喜好與仇視；卻都在成長過程當中，透過模仿、學習，進而有了自我認同，也有了看待事物的價值觀。有時候卻忽略了最初擁有的單純，而失去尊重，而我們該學習的就是再次回顧，反省，然後再次領略到自己與他人的無價，標籤自然會脫離自己。